



Eckhard Kruse:

**Der Geist in der Materie-
Die Begegnung von Wissen-
schaft und Spiritualität**

Crotana Verlag

Hardcover / 300 Seiten

Euro [D] Euro 19,95/ [A] 20,60

ISBN 978-3-86191-042-8

Eine lehrreiche und unterhalt-
same Anregung, sich vom
schulwissenschaftlichen Welt-
bild zu lösen, durch Schule,
Studium und Medien vermit-
telte Dogmen zu hinterfragen
und esoterische und spirituelle
Sichtweisen wertzuschätzen.

Was haben ein Neurowissen-
schaftler, der mit Kernspintom-
ographie Gehirnaktivitäten
seiner Versuchspersonen misst,
und ein Esoteriker, der sich für
Geistheilung, Bewusstseiner-
weiterung und Spiritualität
interessiert, gemeinsam? Beide
wollen die Welt verstehen und,
dass wir alle dazulernen. Der
Gehirnforscher betreibt seine
Suche mit teuren Messgeräten,
ausgefeilter Methodik und dem
Ziel, möglichst viele präzise
Details zusammenzutragen, um
so auf das Ganze zu schließen.
Der Esoteriker richtet seinen
Blick auf übergeordnete, viel-
leicht auch jenseitige Zusam-
menhänge, und seine Suche
wird eher vom Herzen geleitet.
Sowohl Wissenschaft als auch

Esoterik und Spiritualität
haben Wichtiges zum Ganzen
beizutragen. Und natürlich
auch die Religionen, die aber
mit einigen alten Angewohn-
heiten den Dialog nicht einfa-
cher machen.

Eckhard Kruse zeigt in vielfäl-
tigen Bereichen, wie Wissen-
schaft, Religion, Esoterik und
Spiritualität, Weltbilder, Macht,
Einfluss, Geld, Forschung und
Wahrheit, Materie, Wirkung,
Geist, Zeit, Kausalität, Raum
und All, Wachstum und Ent-
wicklung, Ordnung, Informati-
on, Wissen, Intelligenz, Gehirn
und Bewusstsein lehrreich,
pointiert und unterhaltsam die
brillantesten Synthesen zwi-
schen Wissenschaft und Spiri-
tualität auf. Und veranschaul-
icht in Diagrammen und
Comics einleuchtend, wie man
sich in konkreten Situationen
das verborgene Wirken einer
intelligenten Kraft hinter allen
materiellen Prozessen vorzu-
stellen hat.

Wirklich sehr breit gefächert
und unterhaltsam – wenn man
denn interessiert ist. NA



Kamayni Agarwal:

**Ganzheitliche
Schmerztherapie
Praxiswissen kompakt**

Haug Verlag, Stuttgart 2013

432 Seiten, 83 Abbildungen
Broschiert

Euro [D] 69,99 [A] 72,00

CHF 98,00

ISBN 978-3-8304-7356-5

Dieses Buch gibt einen Über-
blick über komplementärmedi-
zinische Therapien, die in der
Schmerztherapie akzeptiert
sind (z.B. Akupunktur, Neural-
therapie, TENS).

Es finden aber auch die Verfah-

ren Berücksichtigung, die
Schmerzen lindern und die
Lebensqualität steigern, ohne
auf breite Akzeptanz in der
Schmerztherapie zu stoßen
(z.B. Ayurveda).

Die fünf klar gegliederten Teile
und die optische Strukturie-
rung erleichtern ebenso wie der
knappe stichpunktartige Text
den Einsatz im Praxisalltag:
Teil 1: Grundlagen rund um
den Schmerz

Teil 2: Therapieverfahren in
alphabetischer Reihenfolge
(= wertfrei)

Teil 3: Über 60 Indikationen
und ihre Therapieoptionen
Teil 4: 12 Tabellen Leitsympto-
me Schmerz

Auch wenn die Naturheilkun-
de eine ganze Reihe weiterer
schmerztherapeutischer Pers-
pektiven anbietet, fasst dieses
Buch wichtige Grundlagen
zusammen. NA



Angelika Steveling:

**Traditionelle Chinesische
Medizin**

Praxiswissen kompakt

Haug Verlag, Stuttgart 2013

424 Seiten, 161 Abbildungen
gebunden

Euro [D] 89,99 [A] 92,60

CHF 126,00

ISBN 978-3-8304-7615-3

In diesem Buch werden Theorie
und Praxis der Syndromdiag-
nostik und –therapiebeschrie-
ben mit einer Darstellung von
Einzel- und Kombinationsmus-
tern der praxisrelevanten Zang-
Fu-Funktionskreise.

Die Interaktion der Zang-Fu-
Funktionskreise ermöglicht ein
besseres Verständnis der kom-
plexen Thematik. Es gibt eine
modulare Beschreibung des
diagnostischen Vorgehens, und

die Erklärung in Einzelschritten
ist gut nachvollziehbar.

Das Buch enthält weiter einen
großen Praxisteil mit musterbe-
zogenen Therapiekonzepten zu
Akupunktur, chinesischen Phy-
totherapie, chinesischen Diäte-
tik: Geeignet zum schnellen
und gezielten Nachschlagen. Es
gibt Abbildungen und Grafiken
zu den Disharmoniemustern,
und die Leitsymptome sind
sehr einprägsam. NA

Peter Dal-Bianco/Peter Walla:

**Verrückt, was unser Gehirn
alles kann: Selbst, wenn es
versagt**

Galila Verlag, Etsdorf 2010

Geb. Ausgabe, 218 Seiten

Euro 9,90

ISBN: 978-3-902533-50-0

Unser Handeln im Alltag wird
vom Unterbewussten weitaus
stärker kontrolliert als wir
glauben. Unser kulturelles
Bewusstsein, damit verbunden
unsere Weltanschauung, wird
schon in der Kindheit durch
unterbewusste und unbewusste
Einflüsse geprägt. Was bedeuten
solche Erkenntnisse der
modernen Hirnforschung für
unser Leben? Ob beispielsweise
Depressionen überhaupt als
Krankheit gesehen werden,
hängt davon ab, in welcher
Kultur man aufgewachsen ist.
So gibt es bei türkischen
Zuwanderern weitaus mehr
Selbstmordversuche als bei
Österreichern und Deutschen;
betroffen davon sind vor allem
Frauen. Ist Homosexualität eine
Krankheit? In der Kultur der
katholischen Kirche ja! Sind
hyperaktive Kinder krank, oder
ist ADHS eine Modeerschei-
nung der westlichen Gesell-
schaft? Unser Gehirn ist zwar
ein Produkt der Natur, aber
auch ein Spiegelbild unser Kul-
tur. In diesem leicht verständli-
chen Buch zeichnen die beiden
Hirnforscher Peter Dal-Bianco
und Peter Walla das Bild von
einem Gehirn, das lebenslang
einem Anpassungsprozess
unterworfen ist.

NA